

2020年12月21日  
スマートアイデア株式会社

FP福島えみ子氏とおカネレコが共働き夫婦に向けたコラボ本を出版  
『お金が貯まる！世帯年収500万円から始める共働き夫婦の超効率家計簿』  
～出版記念特別オンラインセミナー開催～

450万DL突破のカンタン家計簿アプリ「おカネレコ」を提供するスマートアイデア株式会社(本社:東京都中央区) 代表取締役 江尻 尚平は、2020年12月21日に徳間書店より、マネーディアセオリー株式会社 代表取締役 福島えみ子氏との共著『お金が貯まる！世帯年収500万円から始める共働き夫婦の超効率家計簿』を出版する運びとなりましたのでお知らせいたします。



**お金が貯まる! 世帯年収500万円から始める**

# 共働き夫婦の超効率家計簿

福島えみ子 ファイナンシャルプランナー  
マネーディアセオリー株式会社 × 江尻尚平 ファイナンシャルプランナー  
スマートアイデア株式会社  
Emiko Fukushima ● 代表取締役      Shohei Eji ● 代表取締役

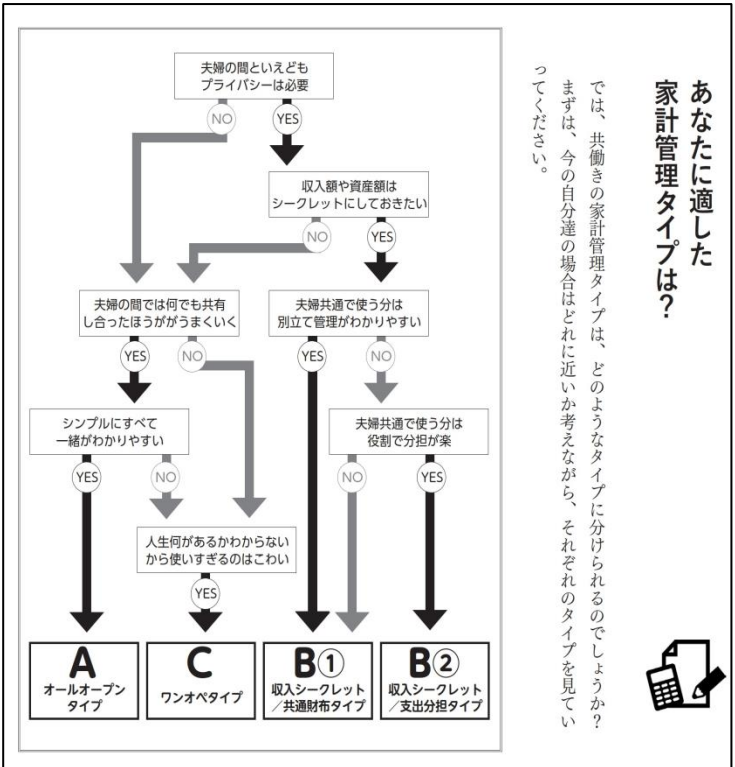
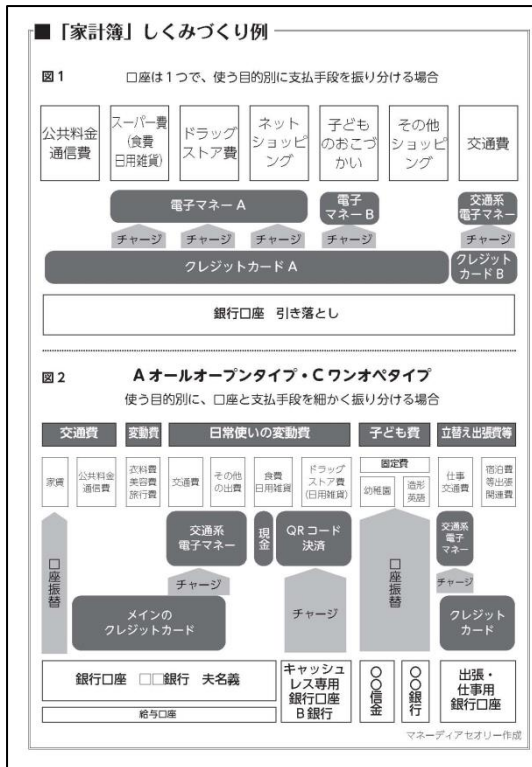
**450万人のお金の使い方 でわかった!**

- お風呂の水を洗濯に使う節約は効果がある?
- 仕事帰りに最安値のお肉を探して買うのは結構しんどい
- お小遣い制にしたけれど「後から増額」が無くならない
- 夫婦それぞれの給与振込日が違うので家計管理しづらい
- ケンカになるからお金のことに口をださない
- 経費などの立て替えが多くて、月の出費がわからなくなる

その手間や  
むずかしさを  
スッキリ解消!

**自然とお金が貯まる家計管理術!!**

共働きは、夫婦両方に収入がある点でパワー収入世帯といえます。収入の入り口が2つあるので本来なら貯金をしやすいはずですが、共働きゆえの家計管理のむずかしさがあり、「貯金ができない」「毎月の赤字をボーナスで補填している」という声をよく聞きます。節約や家計管理を心がけても、毎日の仕事が忙しい、節約に対して夫婦間で温度差がある等、なかなか貯まらない家計になりがちです。



本書は、忙しい人にムチ打つような節約術よりも、共働き夫婦のタイプ別にシンプルな家計管理術を紹介しています。同時に簡単に使える家計簿を提案し、貯蓄の仕方、年金の考え方、教育資金の作り方なども解説していきます。

家計管理において共働き夫婦ならではのつまづきやすい点を解説するとともに、4つのタイプの家計管理方法を紹介しています。本書でお金への不安を解消しながら、自分に合った家計管理を実践してみてください。

【書籍情報】



- 書名： お金が貯まる！世帯年収500万円から始める共働き夫婦の超効率家計簿
- 著者： 福島えみ子、江尻尚平
- 発売日： 2020年12月21日
- 定価： 本体1,600円＋税
- 判型／ページ数： 四六判、256ページ
- ISBN: 9784198652081
- 商品URL：<https://www.tokuma.jp/book/b553580.html>

## 【本書の主な内容】

はじめに

- Part1 共働き家計でつまづきがちなポイント、解決策は？
- Part2 共働き家計は自分たちのベストタイプが分かれば成功も同然
- Part3 共働き家計の整え方
- Part4 共働き世帯の手間なく貯まるしくみづくり
- Part5 共働きのライフプランにあわせた家計づくり
- Part6 共働きのお金の増やし方

おわりに

購入者特典

## 【著者プロフィール】

マネーディアセオリー株式会社 代表取締役

福島 えみ子 氏

ファイナンシャルプランナーCFP®、1級ファイナンシャルプランニング技能士、DCプランナー、企業年金管理士、証券外務員一種、国家資格キャリアコンサルタント。

大学卒業後、都市銀行を経て、法律事務所に勤務。2010年より女性のマネープラン専門のFP会社に在籍。2014年に独立。金融商品を販売しない中立の立場で家計、ライフプラン、資産運用、相続などの個人相談、セミナー・研修、執筆、コンテンツ作成等を行う。2016年に「マネーディアセオリー株式会社」として法人化、お金の相談所「リクスセオリーFPサロン」を運営。著書に『キャッシュレスどどん得する使い方』（河出書房新社）がある。



スマートアイデア株式会社 代表取締役

江尻 尚平

ファイナンシャルプランナー。上智大学理工学部卒業、大手外資系携帯電話メーカーにて サービス企画などに従事。慶應義塾大学大学院経営管理研究科にて経営学修士(MBA)を取得。2012年にスマートアイデア株式会社を創業、代表取締役に就任。現在、450万ダウンロードを達成した家計簿アプリ「おカネレコ」および家族向け家計簿「おカネレコプラス」、お金オンライン相談サービス「マネシル」などFintech分野に注力した事業を展開している。



また、本書の出版を記念した出版記念特別オンラインセミナーも開催いたしますので併せてお知らせいたします。

\*\*\*\*\*

セミナータイトル：

～お金にまつわるお得情報を賢くゲット！～  
新刊3冊の著者4名による出版記念無料オンラインセミナー

\*\*\*\*\*

【日時】2020年12月23日（水）19:00～20:00

【募集人数】最大100名様（※先着順とさせていただきます）

【参加費用】無料

【実施方法】オンライン（ZOOMにて実施します）

【必要環境】PCまたはスマートフォン

【ご応募要件】通信環境が良い場所で受けられる方

※Zoomアプリをダウンロードされていない方は事前に準備していただけますようお願い致します。

【参加お申し込み先】<https://forms.gle/pxT3N62jJD6LWJH97>

### 【当日のスケジュール】

1. 開会の挨拶【5分】
2. 著者4名によるミニセミナー【各15分】

#### <第1部>

テーマ：身近なお金の知識を身につけましょう！

登壇者：前田晃介氏

(株式会社ドリームアシスタント代表取締役、一般社団法人日本セカンドオピニオン協会代表理事)

ご紹介する書籍：『読むだけで1億円以上得する！お金ドリル88』

内容：

お金には「知っている」だけで得になることや損をせずに済むことがたくさんあります。

選択問題をやりながらお金の知識を身につけていきましょう！

#### <第2部>

テーマ：保険のプロ10名が選んだ実名保険ランキング！

登壇者：長尾義弘氏 (NEO企画代表、ファイナンシャルプランナー、AFP、日本年金学会会員)

ご紹介する書籍：『NEWよい保険・悪い保険2021年版』

内容：

15種類のジャンルから、それぞれベスト5位の商品名も掲載。広告が一切ないので中立で辛口に評価。実名で紹介するので具体的な見直しに役立つ。商品名は、乞うご期待！

#### <第3部>

テーマ：自然と貯まる！共働き夫婦の家計管理術

登壇者：福島えみ子氏 (マネーディアセオリー株式会社代表取締役)

江尻尚平 (スマートアイデア株式会社代表取締役)

ご紹介する書籍：『お金が貯まる！世帯年収500万円から始める共働き夫婦の超効率家計簿』

内容：

共働き夫婦の家計管理術タイプ別にご紹介。貯蓄の仕方、年金の考え方、教育資金の作り方なども解説します！

3. 著者からのメッセージと終了の挨拶【10分】

### 【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

スマートアイデア株式会社 広報担当 横田

E-Mail : [press@smart-idea.jp](mailto:press@smart-idea.jp)